



Powerology

ميزان ذكي عالي الدقة

SKU: P8EBSCALE

٢	المقدمة
٢	المحظورات والملاحظات
٢	تعليمات الوضع
٣	العرض التخطيطي
٤	تركيب البطارية
٤	حول الوحدة
٥	تعليمات الاستخدام
٩	وضعيات قياس خاطئة
٩	أيقونات العرض
١٠	دعم المستخدمين المتعددين
١١	الاحتياطات والصيانة
١١	الأسئلة الشائعة
١٢	التخلص من هذا المنتج
١٣	الضمان
١٣	اتصل بنا

يستخدم هذا الميزان ٨ أقطاب كهربائية، وتحليل تباين الجسم متعدد الترددات، وتقنيات متقدمة أخرى لقياس وتحليل مجموعة كاملة من بيانات الجسم بدقة. وعند إقرانه بالتطبيق، فإنه يعرض ويسجل رؤى شاملة، ويحلل التغيرات، ويتتبع التقدم في الوقت الفعلي. إنها خطوتك الأولى لإدارة وزنك والحفاظ على شكل جسمك.

المحظورات والملاحظات

قد لا تتوفر بيانات دقيقة عن الجسم للمجموعات التالية من الأشخاص:

- القُصّر وكبار السن فوق سن ٨٠ عامًا.
- الرياضيون المحترفون.
- النساء الحوامل ومرضى غسيل الكلى الاصطناعي والأفراد الذين يعانون من حالات التورم.

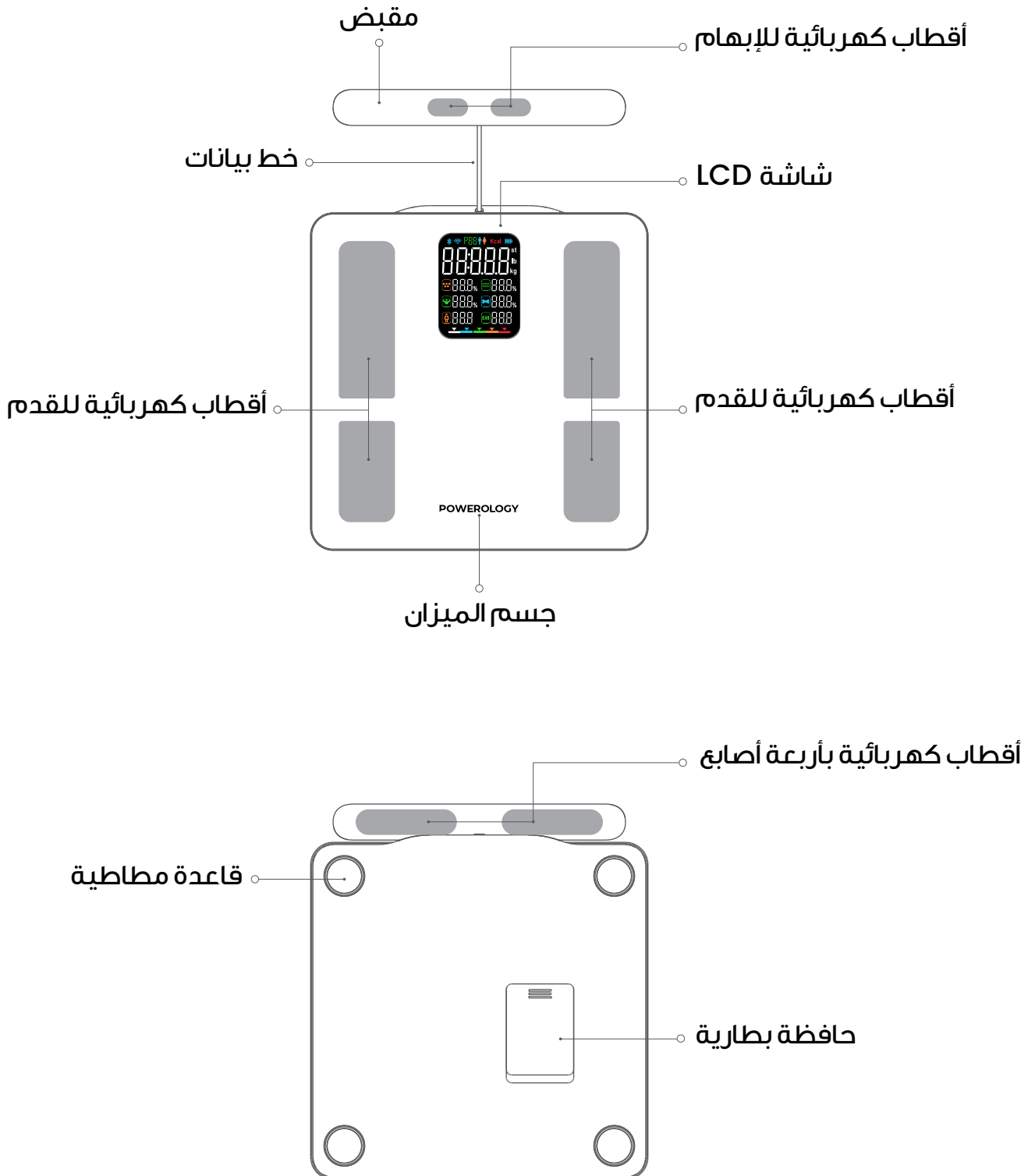
تحذير: يُحظر تمامًا على الأفراد الذين لديهم أجهزة تنظيم ضربات القلب أو غيرها من الأجهزة الطبية المزروعة استخدام هذا الجهاز.

تعليمات الوضع

١. وضع قياس الوزن: لا حاجة لرفع المقبض. ما عليك سوى الوقوف على الميزان لإكمال القياس.
٢. وضع قياس دهون الجسم بدقة: ارفع المقبض حسب التعليمات لضمان نتائج دقيقة. (للاستخدام الأول، قم بربط التطبيق وإنشاء ملف تعريف مستخدم.)
٣. الوضع غير المتصل بالإنترنت: بعد الإعداد الأولي، ليست هناك حاجة لتوصيل هاتفك. سيتم حفظ القياسات وتحميلها تلقائيًا إلى التطبيق في المرة التالية التي يتصل فيها هاتفك.
٤. وضع الزائر: قم بتنشيط وضع الزائر من خلال التطبيق واملأ التفاصيل المطلوبة. لاحظ أن البيانات في وضع الزائر لن يتم حفظها.

٥. وضع وزن الأشياء الصغيرة: يمكن للميزان أن يزن الأشياء التي يزيد وزنها عن ١٠ كجم، قف على كجم مباشرة. بالنسبة للأشياء الأصغر حجمًا التي يقل وزنها عن ١٠ كجم، قف على الميزان أولاً لتنشيطه (ضع قوة أكبر من ٥ كجم واضغط على السطح)، ثم انتظر حتى يعود الميزان إلى الصفر قبل الوزن.

العرض التخطيطي

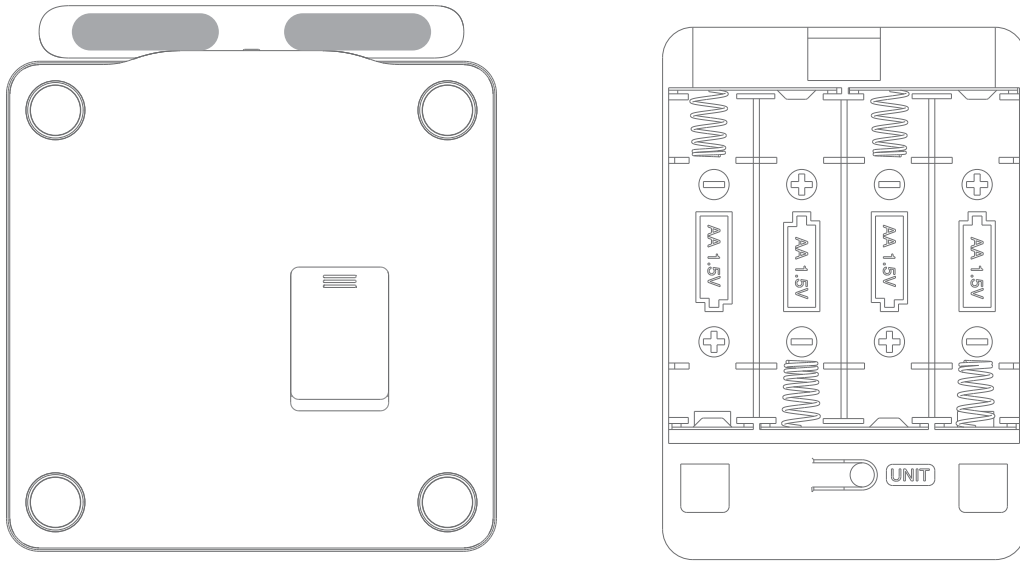


تركيب البطارية

يتطلب هذا الجهاز أربع بطاريات AA بقوة ١,٥ فولت. يُرجى اتباع الخطوات التالية لاستبدالها:

١. افتح غطاء البطارية، وأزل البطاريات المستخدمة، وأدخل البطاريات الجديدة بشكل صحيح، كما هو موضح في الرسم التخطيطي أدناه.
٢. استخدم نوع البطارية الصحيح للاستبدال.

ملاحظة: قم بإزالة البطاريات إذا كان الميزان سيظل غير مستخدم لأكثر من ٣ أشهر.



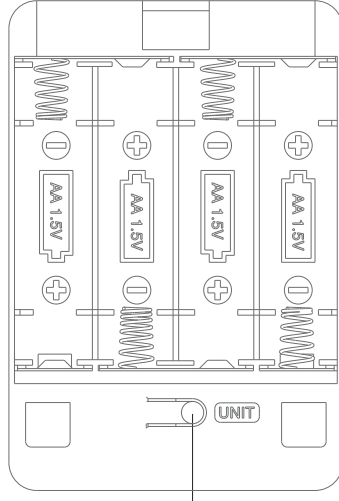
نصيحة الاستخدام

بعد تركيب البطارية أو تحريك الميزان، قد تظهر قيمة متبقية على الشاشة (يتم عرض الوزن دون وزن أي شيء). انتظر لمدة ٦ ثوانٍ تقريبًا حتى يتم إيقاف تشغيل الميزان، ثم اخطُ عليه برفق لإعادة تنشيطه. استخدم الميزان فقط بعد أن يعرض ٠,٠٠ كجم.

حول الوحدة

١. يوصى بضبط الوحدة من خلال التطبيق.
٢. يتضمن الميزان زر تحويل الوحدات. افتح غطاء البطارية الموجود في أسفل الميزان، كما هو موضح أدناه، واضغط على الزر لتحديد الوحدة المطلوبة.

٣. قد تختلف الوحدة الافتراضية للمصنع حسب وجهة البيع. يرجى الرجوع إلى المنتج الفعلي للتأكيد.

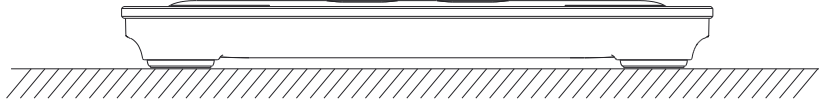


الوحدة

تعليمات الاستخدام

الخطوة ١: الإعداد الأولي

ضع الميزان على سطح صلب ومستوي. ثم قم بتنزيل تطبيق "Powerology" للمتابعة في الإعداد.



ضع الميزان على أرضية صلبة ومستوية

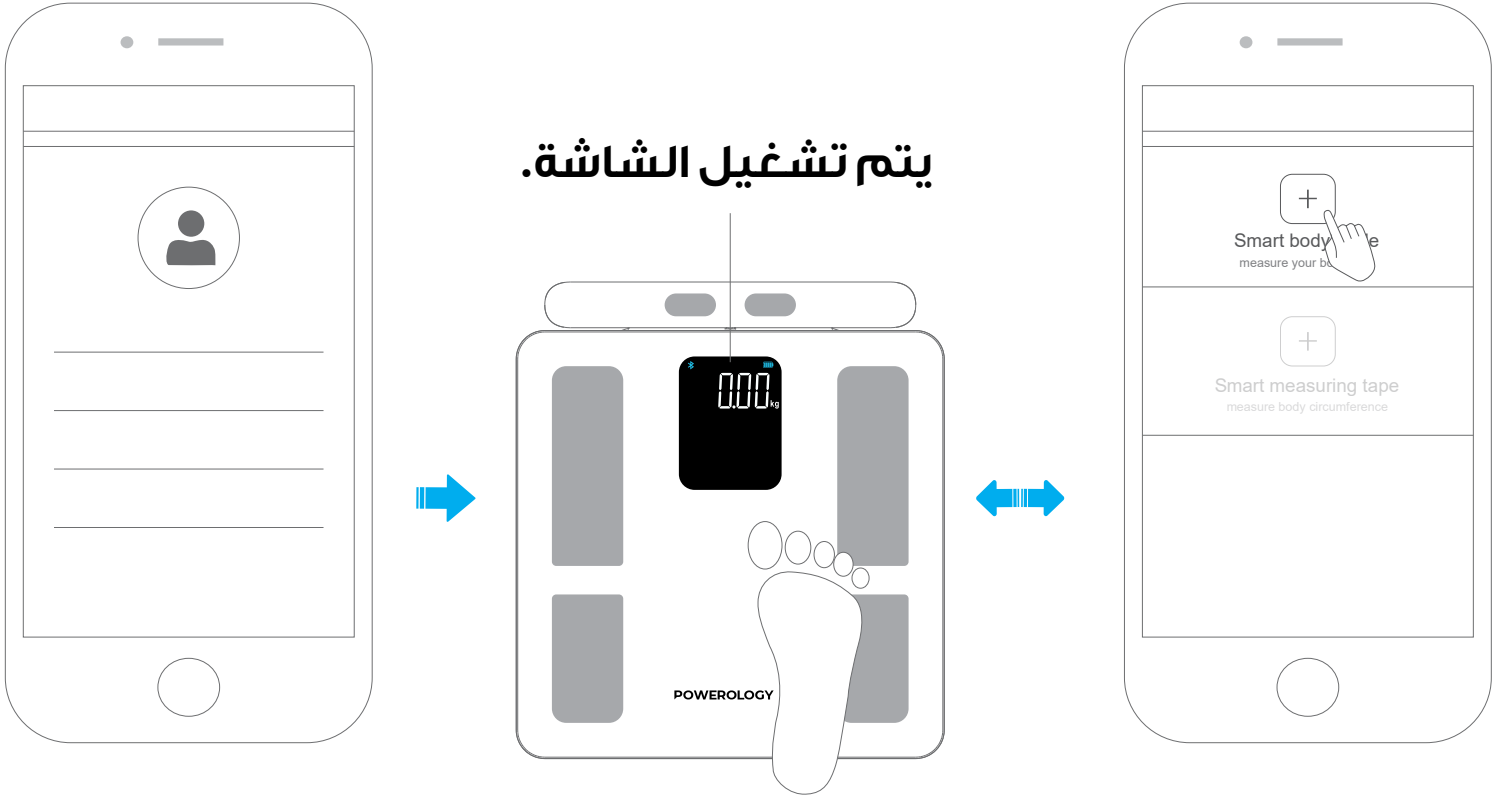


App: Powerology

ابحث عن "Powerology" في App Store أو Google Play لتنزيل التطبيق. بدلاً من ذلك، يمكنك تنزيل التطبيق عن طريق مسح رمز الاستجابة السريعة.

الخطوة ٢: تسجيل الجهاز وربطه

قم بتمكين البلوتوث على هاتفك، وافتح التطبيق، واتبع الإرشادات المقدمة لتسجيل الجهاز وربطه.



قم بالتسجيل وإدخال البيانات الشخصية في التطبيق المحمول.

قم بالوقوف برفق على الميزان لتشغيله.

قم بتوصيل الميزان بالتطبيق.

تذكير ودي:

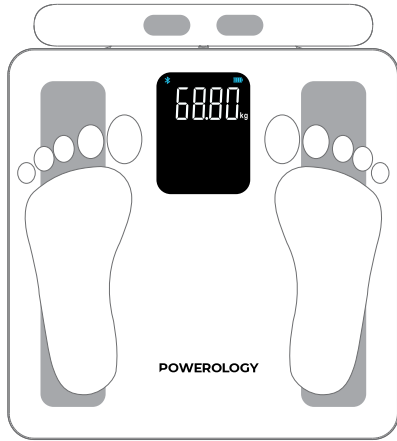
تُستخدم معلومات الجسم الشخصية حصرياً لتحليل تكوين الجسم وليس لأي غرض آخر. لضمان دقة النتائج، يُرجى تقديم معلومات شخصية دقيقة.

الخطوة ٣: القياس

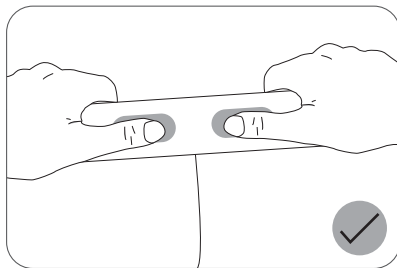
قياسات تحليل تكوين الجسم

١. ضع الميزان على سطح صلب ومستوي وافتح التطبيق.

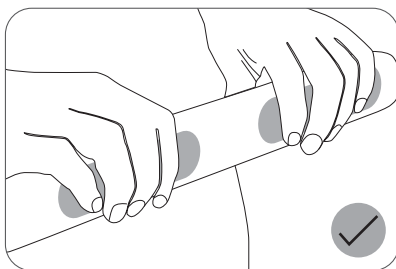
٢. اصعد برفق على الميزان بقدميك العاريتين، مع وضع قدميك على الأقطاب الكهربائية الأربعة الموجودة على الجانبين الأيسر والأيمن. ثم ارفع المقبض. أمسك المقبض بكلتا يديك كما هو موضح في الصورة، واضبط ارتفاع يديك، وافرد ذراعيك. **ملاحظة:** تأكد من عدم ملامسة ذراعيك لخصرك للحصول على دقة مثالية.



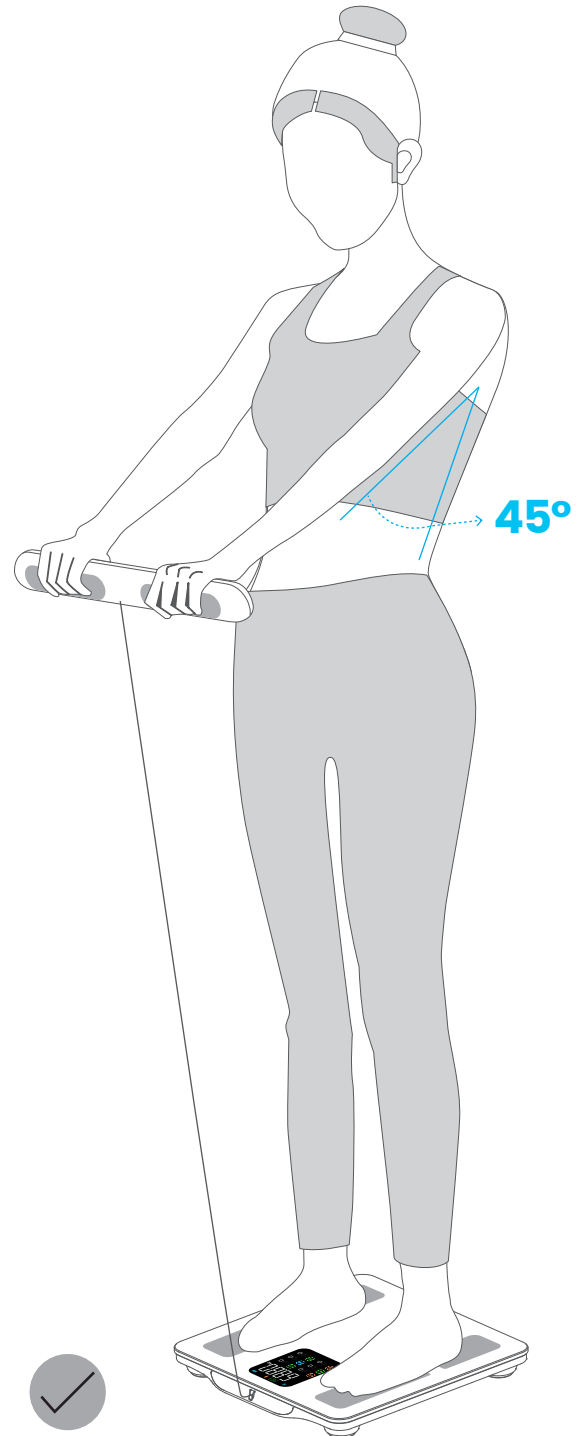
قف على الميزان بقدميك العاريتين
وضع قدميك على الأقطاب الكهربائية
الأربعة.



أمسك القطبين الكهربائيين
الأمامين بإبهاميك.



أمسك القطبين الكهربائيين
الخلفيين ببقية أصابعك.



٣. بعد أن تستقر قيمة الوزن المعروضة في النافذة وتبدأ في الوميض، سيبدأ قياس تحليل تكوين الجسم.



قياس وزن الجسم.

قياس نسبة الدهون في الجسم،
ومياه الجسم، وما إلى ذلك.

القياس مكتمل.

٤. تحقق من تقارير القياس باستخدام التطبيق.



عرض تقارير القياس في التطبيق
وحفظ البيانات السابقة.

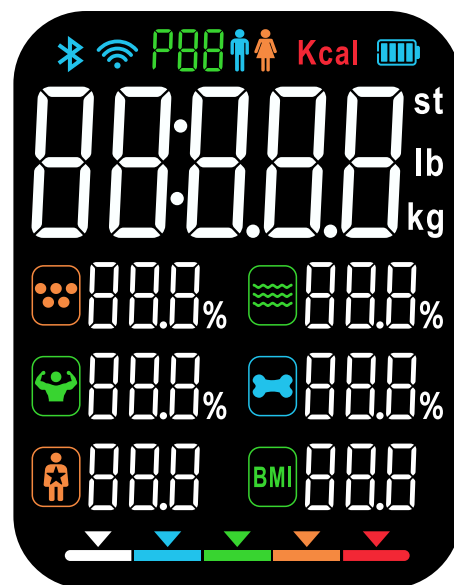
نصائح:

١. تستغرق العملية بأكملها حوالي ٢٠ ثانية.
٢. إذا لم يكن التطبيق متصلاً أثناء القياس الأول، فسيتم تسجيل الوزن فقط، ولن يتوفر تحليل دهون الجسم. تأكد من توصيل التطبيق قبل الاستخدام.
٣. يتم تحديث التطبيق باستمرار، مما قد يتسبب في اختلافات عن الدليل. للحصول على معلومات دقيقة ومحدثة، راجع التطبيق.



Downloaded from ascelibrary.org by University of California, San Diego on 06/01/15. Copyright ASCE, For All Rights Reserved, No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or by any information storage or retrieval system, without permission in writing from ASCE.

	الدهون		الترطيب
	العضلات		العظام
	نتيجة الجسم		مؤشر كتلة الجسم
	البلوتوث		الواي فاي
	أكواد المستخدم		مستوى البطارية
	الجنس (ذكر)		الجنس (أنثى)
	وحدة الوزن		وحدة الوزن
	وحدة الوزن		وحدة السعرات الحرارية
	%		



	نحيف
	نحيف
	عادي
	ثقيل
	وزن زائد

000	القياس
---	مؤشر قياس خاطئ
Lo	مؤشر بطارية منخفضة
Err	مؤشر التحميل الزائد
ErrL	معدل الدهون في الجسم منخفض للغاية
ErrH	معدل الدهون في الجسم مرتفع للغاية

دعم المستخدمين المتعددين

يتم دعم ربط مستخدمين متعددين بمقياس واحد. ويمكن تخزين ما يصل إلى ١٥ مجموعة من البيانات التاريخية لكل مستخدم. وسيتم مزامنة البيانات تلقائيًا مع الجهاز الذكي عند تشغيل التطبيق.

١. لضمان دقة البيانات، قم بإجراء القياسات في نفس الوقت كل يوم. تجنب القياس في المناطق ذات التداخل الكهرومغناطيسي القوي أو الاهتزاز العالي.
٢. إذا لم يتم استخدام الميزان لفترة من الوقت أو تم تحريكه، فاطأه أولاً وانتظر حتى يعود إلى الصفر. اتركه ليغلق تلقائيًا قبل الوزن.
٣. لقياس الدهون بدقة، اخلع الأحذية والجوارب، وتخلص من الأوزان الخارجية، واغسل وجفف يديك وقدميك، ثم اطاأ على الميزان حافي القدمين مع الإمساك بالمقبض بكلتا يديك.
٤. سطح الميزان أملس. تجنب استخدامه على أرض زلقة أو الوقوف على الحافة. قف في المنتصف، وحافظ على ثبات قدميك وتساويهما على الأقطاب الكهربائية، وحافظ على التوازن لمنع الانقلاب أو الانزلاق.
٥. قد تحدث أخطاء بعد ممارسة التمارين الشاقة أو اتباع نظام غذائي شديد أو الجفاف الشديد.
٦. احفظ الميزان بعيدًا عن درجات الحرارة العالية. لا تستخدمه في البيئات الحارة أو الرطبة أو الباردة (نطاق درجة الحرارة: من ٥ إلى ٣٥ درجة مئوية).
٧. إذا لم يعمل الميزان بشكل صحيح، فافحص البطاريات واستبدلها إذا لزم الأمر.
٨. هذا المنتج عبارة عن أداة دقيقة ولا ينبغي تفكيكه أو إسقاطه أو تعريضه للصدمات.
٩. نظف المنتج بانتظام، ولكن تجنب استخدام المنظفات الحمضية.

الأسئلة الشائعة

١. لا يمكن للبرنامج الحصول على نتائج الوزن من الميزان:
 - قم بتأكيد رمز الاتصال على جهازك الذكي للتحقق من حالة الاتصال.
 - تأكد من تمكين البلوتوث على جهازك وأن الميزان ضمن نطاق الإشارة الصالح.
 - تحقق مما إذا كانت البطارية منخفضة. استبدلها بأخرى جديدة إذا لزم الأمر.
 - أعد تشغيل التطبيق.
 - أوقف تشغيل البلوتوث ثم أعد تشغيله، ثم أعد إنشاء اتصال البلوتوث بين الميزان

٢. فشل الاتصال بجهازك:

- تأكد من أن جهازًا واحدًا فقط يحاول الاتصال بالميزان.
- تأكد من أن جهازك يدعم البلوتوث ٤.٠ أو أعلى.

٣. لا تستجيب الشاشة:

- تحقق من البطاريات واستبدلها إذا لزم الأمر.
- يجب أن تتم عمليات الإصلاح بواسطة خدمة العملاء أو الوكلاء المعتمدين فقط.

التخلص من هذا المنتج

لا يجوز التخلص من هذا المنتج كنفايات منزلية غير مصنفة. ومن المهم فصل هذه النفايات من أجل معالجتها وإعادة تدويرها بشكل صحيح، بما يتوافق مع لوائح إدارة النفايات المحلية.



المنتجات التي تشتريها مباشرة من موقعنا الإلكتروني أو متجر **Powerology** تأتي مع ضمان لمدة ٢٤ شهرًا.

ينطبق الضمان لمدة ٢٤ شهرًا على المنتجات التي تم شراؤها مباشرة من موقعنا الإلكتروني أو متجر **Powerology**. إذا تم شراء منتجات **Powerology** من أي من بائعي التجزئة المعتمدين لدينا، فسيكون المنتج مؤهلاً للحصول على ضمان لمدة ١٢ شهرًا فقط. لتمديد ضمان منتجك، تفضل بزيارة موقعنا الإلكتروني powerology.me/warranty واملأ بياناتك في النموذج المقدم بالإضافة إلى صورة تم تحميلها للمنتج لمعالجة طلبك. بمجرد الموافقة، ستتلقى رسالة تأكيد عبر البريد الإلكتروني بشأن ضمان المنتج الممتد. قم بتحميل المعلومات المطلوبة خلال ٤٨ ساعة من الشراء لتكون مؤهلاً لمدة ٢٤ شهرًا من فترة الضمان.

لمزيد من المعلومات، يرجى التحقق من:

powerology.me/warranty

اتصل بنا

إذا كانت لديك أي أسئلة حول سياسة الخصوصية هذه، فيرجى الاتصال بنا على:

hey@powerology.me

الموقع الإلكتروني: powerology.me

انستغرام: powerology.me

فيسبوك: [powerology.ME](https://powerology.me)