



Powerology

مسدس التدليك المدمج من MOVA

رمز المنتج: PWJCM5VBLWH

المحتويات

٢	مقدمة عن المنتج
٢	محتويات العبوة
٣	احتياطات السلامة
٥	طريقة الاستخدام
٦	نصائح الصيانة
٧	الأسئلة الشائعة
٨	الرسم التوضيحي للهيكل
٩	لوحة التحكم والمؤشرات
١٠	المواصفات
١١	استكشاف الأعطال وإصلاحها
١٢	أبرز الميزات
١٣	التخلص من المنتج
١٣	الضمان
١٣	تواصل معنا

مقدمة عن المنتج

مسدس التدليك المدمج MOVA هو جهاز محمول بحجم الجيب مخصص لاستعادة الأنسجة الرخوة، حيث يعمل على إرخاء العضلات من خلال نبضات ارتطام عالية التردد، مما يساعد على تقليل آلام العضلات المتأخرة والتوتر اليومي. ويعمل بمحرك تيار مستمر بدون فرش يتميز بالهدوء، ويأتي مع ٤ رؤوس قابلة للتبديل (رأس ارتطام قياسي وثلاثة رؤوس سيليكون)، ويوفر ثلاثة مستويات للشدة في هيكل خفيف الوزن ومناسب للسفر مع شحن عبر منفذ USB-C.



محتويات العبوة

1. مسدس التدليك المدمج
2. رأس ارتطام قياسي
3. رأس سيليكون دائري
4. رأس سيليكون مخروطي
5. رأس سيليكون على شكل حرف U
6. كابل شحن USB-C

احتياطات السلامة

تحذير:

1. يُمنع الاستخدام على المناطق العظمية ذات التغطية العظمية المحدودة مثل الرأس والوجه والمرفقين والركبتين والعمود الفقري.
2. يُمنع الاستخدام على منطقة الرقبة (الجوانب أو الأمام أو الخلف) لتفادي إلحاق الأذى بالجيب السباتي.
3. يُمنع الاستخدام على المناطق الحساسة الغنية بالأعصاب والأوعية الدموية، بما في ذلك الإبط والجزء الداخلي من الذراع والفخذ والبطن ومنطقة الكلى والأعضاء التناسلية.
4. يُمنع الاستخدام على الجروح أو الكدمات أو المناطق الملتهبة أو المتورمة أو المصابة حديثاً.
5. يُمنع الاستخدام أثناء القيادة أو أداء المهام الدقيقة.
6. احرص على إبعاد الأصابع والشعر والملابس عن رأس الطرق وواجهة تركيب الملحقات أثناء التشغيل لتفادي الانحشار أو الإصابة.
7. لا تقم بتركيب رؤوس التدليك أو إزالتها إلا عندما يكون الجهاز مطفأً، وتأكد من إحكام تثبيت الرأس قبل الاستخدام.
8. لا تغمر الجهاز في الماء ولا تستخدمه في البيئات الرطبة.
9. لا تقم بفك الجهاز أو تعديله أو محاولة إصلاحه.
10. لا تستخدم الجهاز أثناء الشحن.

تنبيه:

1. اقرأ هذا الدليل بعناية قبل الاستخدام واتبع جميع التعليمات.
2. يجب على النساء الحوامل والقاصرين وكبار السن والأشخاص الذين يعانون من حالات طبية استشارة الطبيب واستخدام الجهاز تحت إشراف مختص فقط.

3. لا يتجاوز الاستخدام المتواصل ٦ دقائق في الجلسة الواحدة، وتجنب الاستمرار على المنطقة نفسها لأكثر من ٦٠ ثانية تفادياً لإلحاق الضرر بالعضلات.
4. ابدأ بأدنى سرعة وتجنب الضغط الزائد أثناء التدليك.
5. افصل كابل الشحن فور اكتمال عملية الشحن.
6. في حال عدم استخدام الجهاز لفترة طويلة، أعد شحنه دورياً للحفاظ على عمر البطارية.

9. نظّف الجهاز بقطعة قماش ناعمة مبللة قليلاً فقط؛ ولا تشطفه بالماء ولا تستخدم منظفات كاشطة أو مسببة للتآكل.
10. قد تسبب رؤوس التدليك المصنوعة من السيليكون تفاعلات لدى الأشخاص الذين يعانون من حساسية تجاه السيليكون — يُرجى استخدامها بحذر.
11. اشحن الجهاز فقط باستخدام كابل USB-C المرفق ومهايئ طاقة USB معتمد بمواصفات ٥ V ١ A (أو مصدر USB متوافق). لا يتضمن العبوة مهايئ طاقة.
12. تتضمن البطارية المدمجة ودائرة الشحن حماية من التيار الزائد والجهد الزائد والقصر الكهربائي والحرارة المفرطة. وفي حال حدوث أي خلل أثناء الشحن (سخونة مفرطة، أو عدم الشحن، أو انقطاع متكرر، أو رائحة غير طبيعية)، أوقف الاستخدام وافصل الكابل وتواصل مع خدمة ما بعد البيع.



طريقة الاستخدام

١. تركيب رأس التدليك

تأكد من إيقاف تشغيل الجهاز قبل تغيير الرؤوس.
قم بمحاذاة قاعدة الرأس المختار مع المقبس الموجود في مقدمة وحدة المحرك.
اضغط الرأس بإحكام داخل المقبس حتى يستقر بالكامل.
اسحب الرأس بلطف للتأكد من ثباته في مكانه قبل تشغيل الجهاز.

٢. التشغيل واختيار مستوى الشدة

اضغط مع الاستمرار على زر التشغيل/المستوى (1) لمدة ١.٥ ثانية تقريبًا لتشغيل الجهاز.
يبدأ الجهاز دائمًا من المستوى ١، ولا يتم حفظ المستوى السابق.
اضغط ضغطة قصيرة على زر التشغيل/المستوى (1) للتنقل بين المستويات بالترتيب ١ ← ٢ ← ٣.

راقب مؤشرات LED الثلاثة بجوار الزر للتأكد من المستوى الحالي (إضاءة واحدة أو اثنتان أو ثلاث).
اضغط مع الاستمرار على زر التشغيل/المستوى (1) لمدة ١.٥ ثانية مرة أخرى لإيقاف تشغيل الجهاز.

٣. أسلوب التدليك

ابدأ من أدنى مستوى ولا ترفعه إلا عند الحاجة إلى مزيد من الراحة.
ضع رأس التدليك برفق على العضلة المستهدفة وحركه ببطء ذهابًا وإيابًا.
لعلاج نقطة ألم مستعصية، ثبت الرأس بضغط خفيف على النقطة لمدة ١٥ إلى ٣٠ ثانية.
دع النبضات تقوم بعملها — لا تضغط بقوة على العضلة.
لا تبق على النقطة نفسها لأكثر من ٦٠ ثانية؛ واجعل كل جلسة لا تتجاوز ٦ دقائق، مع إبقاء إجمالي الاستخدام اليومي أقل من ١٥ دقيقة.

٤. اختيار الرأس المناسب لكل منطقة

رأس الارتطام القياسي: للاستخدام العام في معظم مناطق الجسم.
رأس السيليكون الدائري: للمجموعات العضلية الكبيرة كالفخذين والأرداف والظهر.

رأس السيليكون المخروطي: للمفاصل ونقاط الضغط والطبقات العضلية العميقة.
رأس السيليكون على شكل حرف U: على طول العمود الفقري والمنطقة القطنية
والمجموعات العضلية الكبيرة.

٥. شحن البطارية

افحص كابل USB-C والموصل قبل كل عملية شحن؛ لا تستخدمه إذا كان تالفاً أو مهترئاً
أو إذا كان الموصل ملتويًا.

أدخل كابل USB-C بالكامل في منفذ الشحن (3) USB-C الموجود في الجهاز.

قم بتوصيل الطرف الآخر بمصدر طاقة USB معتمد بمواصفات ٥ V ١ A. استخدم فقط
كابل USB-C المرفق ومحوّلًا معتمدًا يطابق هذه المواصفات (المحول غير مضمّن).

أثناء الشحن، تضيء مؤشرات LED الثلاثة تدريجيًا من اليسار إلى اليمين؛ وعندما تظل الثلاثة
مضاءة بثبات تكون البطارية ممتلئة.

افصل الكابل فورًا بعد اكتمال الشحن.

عندما تكون البطارية منخفضة، سيومض مؤشر LED واحد ثلاث مرات كتحذير — أعد
الشحن في أقرب وقت ممكن.

لا تستخدم الجهاز أثناء الشحن؛ وضعه على سطح مستو وثابت وجيد التهوية خلال الشحن.

٦. التحقق من مستوى البطارية المتبقي

مع إيقاف تشغيل الجهاز، اضغط مع الاستمرار على زر التشغيل/المستوى (1) حتى تضيء
مؤشرات LED لمدة ٣ ثوانٍ تقريبًا.

احسب عدد المؤشرات المضاءة لتقدير الشحن المتبقي (٣ = ممتلئة، ١ = منخفضة).

لا يمكن تشغيل الجهاز أثناء إضاءة مؤشرات فحص البطارية؛ انتظر حتى تنطفئ قبل الضغط
مرة أخرى للتشغيل.

نصائح الصيانة

١. التنظيف

أوقف تشغيل الجهاز وافصل كابل الشحن قبل التنظيف.

امسح جسم الجهاز ورؤوس التدليك بقطعة قماش ناعمة نظيفة ورطبة قليلًا أو بمنديل
مبلل.

جفّف جميع الأجزاء بقطعة قماش ناعمة جافة أو منديل ورقي قبل التخزين.
لا تشطف الجهاز تحت الماء الجاري ولا تغمره في أي سائل.
لا تستخدم منظفات كاشطة أو مواد أكالة قد تسبب التشقق أو تغيير اللون.

٢. التخزين

احفظ الجهاز في مكان بارد وجاف بعيداً عن أشعة الشمس المباشرة.
لا تُسقط الجهاز أو تسحقه أو ترميه أو تخدشه.
إذا لم يُستخدم الجهاز لفترة طويلة، أعد شحنه دورياً للحفاظ على سلامة البطارية.
توقف عن استخدام الجهاز فوراً إذا لاحظت سخونة غير طبيعية أو تشوهاً أو انتفاخاً أو تسرباً من البطارية، وتواصل مع خدمة ما بعد البيع.

الأسئلة الشائعة

١. كم من الوقت يمكنني استخدام مسدس التدليك في الجلسة الواحدة؟

يجب ألا تتجاوز كل جلسة ٦ دقائق على المنطقة نفسها، وألا يتجاوز إجمالي الاستخدام اليومي ١٥ دقيقة. كما يتوقف الجهاز تلقائياً بعد ٦ دقائق من التشغيل المتواصل للمساعدة في تجنب الإفراط في التدليك.

٢. هل يمكنني استخدام الجهاز أثناء الشحن؟

لا. حرصاً على السلامة وسلامة البطارية، لا يمكن تشغيل مسدس التدليك أثناء توصيل كابل USB-C. افصل الكابل أولاً ثم قم بتشغيل الجهاز.

٣. أي رأس تدليك يجب أن أستخدم؟

استخدم الرأس الدائري للمجموعات العضلية الكبيرة، والرأس المخروطي للمفاصل والمناطق العميقة أو الدقيقة، والرأس على شكل حرف U على طول العمود الفقري والمنطقة القطنية، والرأس العادي للاستخدام العام على كامل الجسم.

٤. كيف أعرف أن شحن البطارية منخفض؟

عندما يكون الشحن منخفضاً، سيومض أحد مؤشرات LED ثلاث مرات كتنبيه. وظل كابل USB-C الفرفق لإعادة الشحن؛ وستضيء جميع مؤشرات LED الثلاثة بشكل ثابت عند اكتمال الشحن.

٥. أين يجب ألا أستخدم مسدس التدليك؟

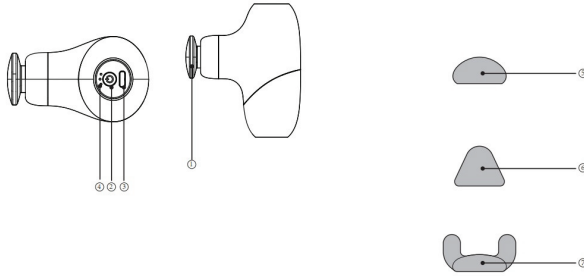
تجنّب المناطق العظمية مثل الرأس والوجه والعمود الفقري والمرفقين والركبتين، وكذلك الرقبة والإبطين والبطن ومنطقة الكلى وأي بشرة مصابة أو ملتهبة أو متكدمة. عند الشك، استشر مختصاً طبياً قبل الاستخدام.

٦. هل هذا المنتج جهاز طبي؟

لا، صُمم لتخفيف التوتر والإرهاق العضلي اليومي ودعم التعافي، لكنه لا يُشخص أو يعالج أو يشفي أي حالة طبية ولا يحل محل الرعاية الطبية المتخصصة.

الرسم التوضيحي للهيكل

يتكوّن مسدس التدليك من وحدة محرك تُمسك باليد مع رأس قابل للتبديل في المقدمة، وزر تحكم واحد متعدد الوظائف في اللوحة الخلفية مزوّد بمؤشرات LED، ومنفذ شحن USB-C. كما يتضمن أربعة رؤوس قابلة للتبديل لاستهداف مجموعات عضلية مختلفة.



3. منفذ الشحن Type-C

1. رأس الارتطام القابل للتركيب / زر التشغيل / المستوى والفك

6. رأس سيليكون مخروطي

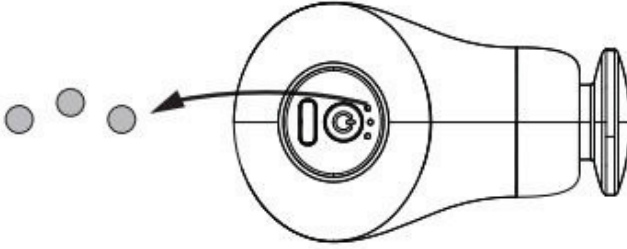
5. رأس سيليكون دائري

4. مؤشر ضوئي للمستوى والشحن

7. رأس سيليكون على شكل حرف U

لوحة التحكم والمؤشرات

يوجد زر واحد في الجزء الخلفي من المقبض يتيح تشغيل الجهاز أو إيقاف تشغيله عبر الضغط المطوّل، والتّنقّل بين مستويات الشدّة الثلاثة عبر الضغط القصير. تعرض ثلاثة مؤشرات LED بجوار الزر المستوى الحالي أثناء الاستخدام وحالة البطارية أثناء الشحن.



المواصفات

PWJCM5V	Model
V DC 0	جهد الإدخال
A 1	تيار الإدخال
W 10	الطاقة المقنّنة
محرك تيار مستمر بدون فرش	نوع المحرك
1900 RPM (المستوى 1)، 2200 RPM (المستوى 2)، 2500 RPM (المستوى 3)	سرعة المحرك
2.0 A كحد أقصى	ذروة تيار المحرك (داخلي)
580 mAh	سعة البطارية
USB-C	واجهة الشحن
30 دقيقة	زمن التشغيل
130 دقيقة	زمن الشحن
ABS + PC	مادة المنتج
200 g	وزن المنتج
92.3 × 80 × 48 mm	مقاس المنتج
PWJCM5VBLWH	رقم الطراز

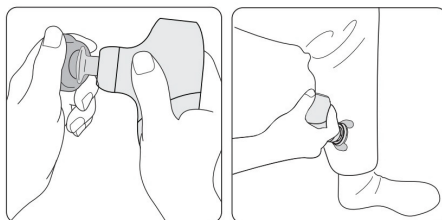
استكشاف الأعطال وإصلاحها

المشكلة	السبب المحتمل	الحل
الجهاز لا يعمل عند التشغيل	البطارية فارغة تمامًا أو لم يتم الضغط على الزر لفترة كافية	اشحن الجهاز لمدة ٣٠ دقيقة على الأقل، ثم اضغط مع الاستمرار على زر التشغيل/المستوى لمدة ١.٥ ثانية.
الجهاز يتوقف عن العمل أثناء الاستخدام	تم تفعيل الحماية التلقائية بعد ٦ دقائق	اترك المحرك يرتاح ليضع دقائق، ثم اضغط مع الاستمرار على الزر لإعادة التشغيل.
مدة التشغيل أقصر بكثير من المتوقع	البطارية غير مشحونة بالكامل، أو تم استخدام الجهاز غالبًا على المستوى الثالث	اشحن الجهاز حتى تظل مؤشرات LED الثلاثة مضاءة بثبات؛ استخدم مستويات أقل عندما لا تكون هناك حاجة إلى الشدة الكاملة.
لا يتم الشحن عند التوصيل	مصدر طاقة USB ضعيف، أو كابل تالف، أو توصيل غير محكم	استخدم محول USB بقدرة ٥ فولت / ١ أمبير، وأعد تركيب كابل USB-C، وجرب كابلًا أو منفذًا آخر.
رأس التدليك يفصل أثناء الاستخدام	الرأس غير مثبت بالكامل في الفتحة	أوقف تشغيل الجهاز، وانزع الرأس، ثم اضغط عليه بإحكام داخل الفتحة حتى يستقر في مكانه.
اهتزاز مفرط أو ضوضاء وطققة	رأس التدليك غير محكم أو وجود جسم غريب داخل الفتحة	أوقف تشغيل الجهاز، وانزع الرأس، ونظف أي أوساخ من الفتحة، ثم أعد تركيب الرأس بإحكام.
المحرك يبدو ضعيفًا أو يتوقف تحت الضغط	يتم تطبيق قوة زائدة على العضلة	قلل الضغط ودع نبضات الطرق تقوم بعملها؛ فالجهاز غير مصمم للضغط عليه بقوة.
الجهاز يصبح دافئًا أثناء الاستخدام المطول	التشغيل المستمر لفترة طويلة	أوقف الجهاز واتركه ليبرد؛ حافظ على أن تكون الجلسة الواحدة أقل من ٦ دقائق.

المشكلة	السبب المحتمل	الحل
مؤشرات LED تومض لكن الجهاز لا يعمل	وظيفة فحص البطارية قيد التشغيل	انتظر حتى تنطفئ مؤشرات LED، ثم اضغط مع الاستمرار على الزر لتشغيل الجهاز.
الجهاز لا يستجيب بعد فترة تخزين طويلة	تم تفريغ البطارية أثناء التخزين	اشحن الجهاز بالكامل قبل الاستخدام التالي، وأعد شحن البطارية كل بضعة أشهر أثناء التخزين.
رائحة غير طبيعية أو دخان أو انتفاخ	عطل داخلي أو تلف في البطارية	توقف عن استخدام الجهاز فورًا، وافصل الشاحن، واتصل بخدمة ما بعد البيع.

أبرز الميزات

1. تصميم مدمج مناسب للسفر يسهل وضعه في الحقيبة أو حقيبة الظهر
2. محرك تيار مستمر بدون فرش هادئ لتقليل الضوضاء وإطالة عمر الجهاز
3. ثلاثة مستويات سرعة قابلة للتعديل من ١٩٠٠ RPM حتى ٢٥٠٠ RPM
4. أربعة رؤوس قابلة للتبديل لعلاج الجسم بالكامل والمفاصل والعمود الفقري والأنسجة العميقة
5. مقبض مريح بتصميم ergonomic لاستخدام سهل بيد واحدة
6. شحن مريح عبر منفذ USB-C
7. إيقاف تشغيل ذكي تلقائي بعد ٦ دقائق للمساعدة في تجنب الإفراط في تحفيز العضلات



التخلص من المنتج

لا يجوز التخلص من هذا المنتج مع النفايات المنزلية غير المصنفة. من المهم فصل هذه النفايات لمعالجتها وإعادة تدويرها بشكل صحيح، وفقاً للوائح المحلية لإدارة النفايات.

الضمان

تحتل المنتجات التي يتم شراؤها مباشرة من موقع Powerology الإلكتروني أو متجرنا بضمان لمدة ٢٤ شهراً.

يسري ضمان الـ ٢٤ شهراً على المنتجات المشتراة مباشرة من موقع Powerology الإلكتروني أو متجرنا. أما المنتجات التي يتم شراؤها من أي من تجار التجزئة المعتمدين لدينا، فتحظى بضمان لمدة ١٢ شهراً فقط. لتمديد فترة ضمان منتجك، تفضل بزيارة موقعنا www.powerology.me/warranty واملأ بياناتك في النموذج المتوفر مع تحميل صورة للمنتج لمعالجة طلبك. عند الموافقة، ستصلك رسالة تأكيد بالبريد الإلكتروني بشأن تمديد ضمان المنتج. يُرجى تحميل المعلومات المطلوبة خلال ٤٨ ساعة من عملية الشراء للاستفادة من فترة الضمان الممتدة إلى ٢٤ شهراً.

لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة: www.powerology.me/warranty

تواصل معنا

البريد الإلكتروني: hey@powerology.me

الموقع الإلكتروني: www.powerology.me

إنستغرام: [powerology_official](https://www.instagram.com/powerology_official)

فيسبوك: [powerology.ME](https://www.facebook.com/powerology.ME)